

Hernia de Disco

[Video](#)

¿Qué es?

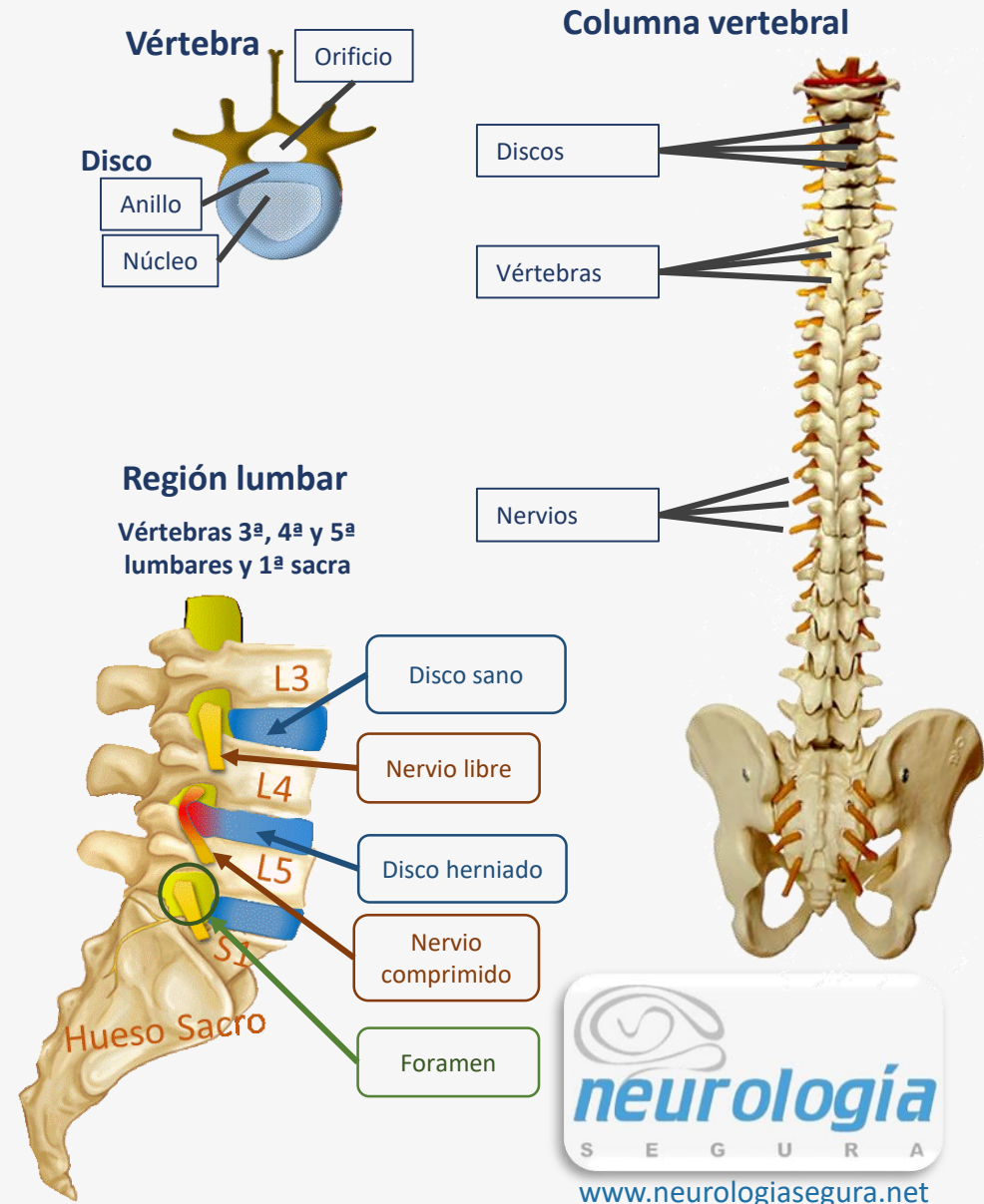
La columna vertebral está compuesta de 33 huesos llamados vértebras, las cuales tienen un orificio y se encuentran separadas por discos de cartílago que sirven para permitir que estas tengan cierta movilidad, sin que se rocen entre sí. Alineadas las vértebras unas sobre las otras, conforman la columna vertebral y sus orificios forman el canal medular (por donde pasa la médula espinal). En el espacio entre una vértebra y otra, se forman los forámenes (conductos) por donde salen los nervios hacia el resto del cuerpo, para traer los estímulos sensitivos y llevar los estímulos motrices^{1,2}.

Los discos intervertebrales están formados por un núcleo gelatinoso, rodeado de un anillo fibroso, el cual, ante ciertas circunstancias, puede reventarse, dejando salir su material gelatinoso, formándose así la hernia de disco³.

Cuando se forma una hernia de disco, tanto el anillo fibroso, como el núcleo gelatinoso, pueden invadir, ya sea el canal medular, o los forámenes, comprimiendo y lesionando los nervios que por ahí pasan⁴.

Los síntomas son: dolor en la región de la columna donde se encuentra la lesión, así como dolor irradiado, entumecimiento y, con el tiempo, debilidad y pérdida de la sensibilidad, en las áreas hasta donde llega el nervio afectado⁴.

1. Arias, Cortes, García, Madrid, Venegas, López. Disco migrado y secuestrado. Formas de presentación y diagnóstico diferencial. SERAM, 2012.
2. National Institute of Neurological Disorders and Stroke. Lesión de la médula espinal. National Institutes of Health. April 2005
3. National Institute of Neurological Disorders and Stroke. Dolor lumbar. National Institutes of Health. [https://espanol.ninds.nih.gov/trastornos/dolor_lumbar.htm, recuperado el 21/9/2016],
4. Fernández, Sayers. Síndrome Comprensivo Radicular. Cirugía : VIII neurocirugía. Volumen 1. Medicina. UNMSM, Lima, 2002.



Hernia de Disco

[Video](#)

Posibles causas:

1. La principal, la degeneración del disco, asociada al proceso normal de envejecimiento
2. Sobre esfuerzo de los músculos de la espalda
3. Movimientos repetitivos de flexión y extensión del tronco, asociados a la profesión o al deporte
4. Sobrepeso corporal
5. Predisposición genética

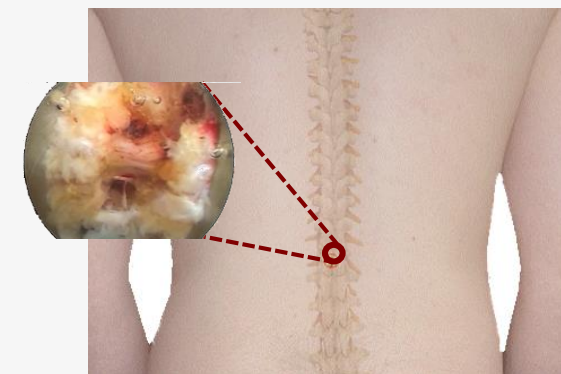
Las hernias discales son mucho más frecuentes en la región lumbar (L5-S1 o L4-L5)⁶, por lo que estas suelen ser la causa más frecuente de dolor en la espalda baja, especialmente en pacientes de 30 a 50 años de edad⁴. Este dolor específicamente es conocido también como LUMBALGIA.

Lo que ofrece *Neurología Segura*

Cuando un disco se ha herniado, en *Neurología Segura* ofrecemos una alternativa quirúrgica de mínima invasión para la remoción de la parte del disco que está comprimiendo algún nervio. Este procedimiento se denomina microdiscectomía, y se realiza a través de una pequeña incisión en la espalda, y con la ayuda de un microscopio. Esto facilita una recuperación muy rápida³ lo cual, a su vez, se traduce en una corta estancia hospitalaria, que conlleva un importante abatimiento de los costos.

Experiencia de *Neurología Segura*

Con la cirugía mínima invasiva, en *Neurología Segura* hemos logrado una tasa éxito del 98% de los casos, a lo largo de 15 años de práctica.



5. Mayo Clinic Staff. Herniated disk; Diseases and Conditions . Mayo Foundation for Medical Education and Research. Jan. 28, 2014. [<https://goo.gl/oSsWfB>; 29 /09/2016]

6. Aso Escario J. Hernia de disco, Servicio de Neurocirugía. Hospital MAZ. Zaragoza.